

**Programma di Specializzazione in psicoterapia della
Gestalt sedi di
RAGUSA/VENEZIA/ROMA**

Il corso di specializzazione è caratterizzato da una metodologia formativa che, sulla base dei presupposti epistemologici della *Gestalt Therapy*, intende formare lo psicoterapeuta della Gestalt integrando la competenza professionale specifica con il processo di crescita personale e di gruppo.

Diventano obiettivi prioritari del percorso formativo: acquisire capacità e competenza alla relazione terapeutica, fornire competenza e strumenti per formulare una diagnosi relazionale e clinica delle diverse patologie, permettere la *cura* del disagio nelle sue diverse forme di espressione, psicoterapia con le coppie, le famiglie, i gruppi nonché raggiungere uno stile terapeutico che superi la *tecnè* e raggiunga *l'arte della cura* nel rigore scientifico e teorico della Psicoterapia della Gestalt.

Il Corso ha durata quadriennale per un totale di 2000 ore didattiche (500 ore didattiche per anno accademico).

E'altresi richiesto, oltre il lavoro terapeutico previsto nelle ore didattiche di formazione clinica, un **percorso individuale di psicoterapia** al di fuori dal monte ore annuo. E' possibile effettuarlo sia in strutture pubbliche e/o accreditate che in strutture private. L'eventuale percorso psicoterapico personale già effettuato può essere considerato idoneo dalla Scuola previa valutazione e presentazione del certificato attestante il percorso psicoterapico svolto.

Il corso è organizzato in moduli formativi, con cadenza mensile, nei giorni di venerdì, sabato e domenica. Il calendario dettagliato viene fornito in prossimità dell'inizio dell'anno accademico.

ELENCO INSEGNAMENTI PER ANNO FORMATIVO

1° ANNO - 370 ore di Didattica

Formazione Teorica (120 ore didattiche annue)

- La Gestalt Therapy nel Panorama attuale delle Psicoterapie
- Le Origini e gli Influssi della Gestalt Therapy;
- Consapevolezza-Concentrazione: Modello Perls-Goodmann
- L'esperienza: Modello Perls/Goodman
- L'azione: Modello Perls/Goodman
- Il Ciclo Di Contatto: Processi Terapeutici
- Colloquio Clinico – Mentalità terapeutica
- La Teoria del Sé in Gestalt Therapy
- La Teoria Evolutiva in Gestalt Therapy
- Teorie della Crescita: Modelli a confronto
- Teorie della Personalità: modelli a confronto
- Comunicazione Interpersonale
- Fondamenti Teorico-epistemologici della Gestalt Therapy
- MRB e Psicopatologia

Attività didattica teorico-pratica

Formazione clinica (150 ore didattiche annue): attività teorico-pratica volta al completamento dell'attività teorica sopra riportata; processi di gruppo; lavoro terapeutico in gruppo; applicazione clinica della didattica specifica.

Supervisione (100 ore didattiche annue): esercizi di sensibilizzazione; role playing; supervisione di casi clinici nelle varie fasi del processo terapeutico; approfondimenti diagnostici e clinici della Psicoterapia della Gestalt.

2° ANNO FORMATIVO - 370 ore di Didattica

Formazione Teorica (120 ore didattiche annue)

- Il Ciclo di Contatto: sostegno specifico
- Analisi della domanda, contratto terapeutico e anamnesi
- Il corpo in Gestalt Therapy
- Il lavoro sui Sogni in Gestalt Therapy
- Il lavoro con i bambini in Gestalt Therapy
- La lettura della Gestalt Therapy nei diversi contesti lavorativi
- La fratria nell'ottica della Gestalt Therapy
- Il lavoro con gli adolescenti in Gestalt Therapy
- Famiglia di origine e modello relazionale per la Gestalt Therapy
- Relazione di coppia in Gestalt Therapy: scelta ed evoluzione
- La disabilità nell'ottica della Gestalt Therapy
- La Comunicazione Fenomenologica
- Fondamenti di Psichiatria

Attività didattica teorico-pratica

Formazione clinica (150 ore didattiche annue): attività teorico-pratica volta al completamento dell'attività teorica sopra riportata; processi di gruppo; lavoro terapeutico in gruppo; applicazione clinica della didattica specifica.

Supervisione (100 ore didattiche annue): esercizi di sensibilizzazione; role playing; supervisione di casi clinici nelle varie fasi del processo terapeutico; approfondimenti diagnostici e clinici della Psicoterapia della Gestalt.

3° ANNO FORMATIVO - 370 ore di Didattica

Formazione Teorica (120 ore didattiche annue)

- Il lavoro con le Coppie in Gestalt Therapy
- Psicopatologia e Diagnostica in Gestalt Therapy
- I Disturbi alimentari in Gestalt Therapy
- Le ossessioni e le Fobie in Gestalt Therapy
- Gli attacchi di panico in Gestalt Therapy
- La Gestalt Therapy con la sindrome depressiva
- La Gestalt Therapy con i disturbi dell'umore
- La Gestalt Therapy con i Gruppi
- Intercorporeità e Postura antalgica
- La Cogenitorialità in Gestalt Therapy
- Deontologia professionale

MODULO

- Ambiti di applicazione dell'intervento psicologico e psicoterapico (parte 1)

Attività didattica teorico-pratica

Formazione clinica (150 ore didattiche annue): attività teorico-pratica volta al completamento dell'attività teorica sopra riportata; processi di gruppo; lavoro terapeutico in gruppo; applicazione clinica della didattica specifica.

Supervisione (100 ore didattiche annue): esercizi di sensibilizzazione; role playing; supervisione di casi clinici nelle varie fasi del processo terapeutico; approfondimenti diagnostici e clinici della Psicoterapia della Gestalt.

4° ANNO FORMATIVO - 370 ore di Didattica

Formazione Teorica (120 ore didattiche annue)

- I Disturbi di personalità: il Narcisismo in Gestalt Therapy
- I Disturbi di personalità: i Borderline in Gestalt Therapy
- L'Isteria in Gestalt Therapy e Diagnosi differenziale dei Disturbi di Personalità
- Le Patologie gravi e la Schizofrenia in Gestat Therapy
- Le dipendenze patologiche
- Le Terapie familiari: modelli a confronto
- Terapia Familiare in Gestalt Therapy
- Il Trauma in Gestalt Therapy
- Psicofarmacologia
- Teoria e pratica della Terapia della Gestalt
- La Coterapia in Gestalt Therapy
- Lo stile del terapeuta: tra arte e tecnè

MODULO

- Ambiti di applicazione dell'intervento psicologico e psicoterapico

Attività didattica teorico-pratica

Formazione clinica (150 ore didattiche annue): attività teorico-pratica volta al completamento dell'attività teorica sopra riportata; processi di gruppo; lavoro terapeutico in gruppo; applicazione clinica della didattica specifica.

Supervisione (100 ore didattiche annue): esercizi di sensibilizzazione; role playing; supervisione di casi clinici nelle varie fasi del processo terapeutico; approfondimenti diagnostici e clinici della Psicoterapia della Gestalt.

Attività di tirocinio (130 ore annue)

Il tirocinio pratico-clinico consiste in esperienze che gli studenti, specializzandi in psicoterapia, svolgono in strutture o servizi pubblici o privati accreditati o convenzionati con il Servizio Sanitario Nazionale, sotto la supervisione di un tutor psicoterapeuta.

E' un'attività obbligatoria, poiché è parte integrante del programma formativo e deve essere concluso entro l'anno di formazione ai fini dell'ammissione agli anni formativi successivi.

Verifica e Valutazione

Alla fine di ogni anno di corso di formazione, l'allievo deve sostenere un esame teorico e pratico per il passaggio al corso successivo.

Gli ambiti di apprendimento oggetto di verifica e valutazione sono:

- 1) Assimiliazione teorica
- 2) Produzione
- 3) Competenza terapeutica

Tali ambiti vengono valutati attraverso le seguenti prove d'esame diversificate nelle modalità e nei diversi anni formativi:

1° anno e 2° anno

- Questionario scritto sulle materie svolte nel corso dell'anno;
- Tesina su un argomento a scelta dell'allievo
- Verifica della competenza terapeutica attraverso role playing e simulate

3° anno

- Questionario scritto sulle materie svolte nel corso dell'anno;
- Tesina su un argomento a scelta dell'allievo
- Verbatim su un caso clinico
- Verifica della competenza terapeutica attraverso role playing e simulate

4° anno

- Questionario scritto sulle materie svolte nel corso dell'anno;
- Presentazione di un Caso clinico: stesura e discussione
- Verifica della competenza terapeutica attraverso role playing e simulate.