

**Programma di Specializzazione in psicoterapia della  
Gestalt sedi di  
RAGUSA/VENEZIA/ROMA**

**Il corso di specializzazione è caratterizzato da una metodologia formativa** che, sulla base dei presupposti epistemologici della *Gestalt Therapy*, intende formare lo psicoterapeuta della Gestalt integrando la competenza professionale specifica con il processo di crescita personale e di gruppo. **Diventano obiettivi prioritari del percorso formativo:** acquisire capacità e competenza alla relazione terapeutica, fornire competenza e strumenti per formulare una diagnosi relazionale e clinica delle diverse patologie, permettere la *cura* del disagio nelle sue diverse forme di espressione, psicoterapia con le coppie, le famiglie, i gruppi nonché raggiungere uno stile terapeutico che superi la *tecnè* e raggiunga *l'arte della cura* nel rigore scientifico e teorico della Psicoterapia della Gestalt.

**Il Corso ha durata quadriennale per un totale di 2000 ore didattiche ( 500 ore didattiche per anno accademico).**

E'altresi richiesto, oltre il lavoro terapeutico previsto nelle ore didattiche di formazione clinica, un **percorso individuale di psicoterapia** al di fuori dal monte ore annuo. E' possibile effettuarlo sia in strutture pubbliche e/o accreditate che in strutture private. L'eventuale percorso psicoterapico personale già effettuato può essere considerato idoneo dalla Scuola previa valutazione e presentazione del certificato attestante il percorso psicoterapico svolto.

**Il corso è organizzato in moduli formativi, con cadenza mensile, nei giorni di venerdì, sabato e domenica. Il calendario dettagliato viene fornito in prossimità dell'inizio dell'anno accademico.**

## **ELENCO INSEGNAMENTI PER ANNO FORMATIVO**

### **1° ANNO - 370 ore di Didattica**

#### **Formazione Teorica (120 ore didattiche annue)**

- La Gestalt Therapy nel Panorama attuale delle Psicoterapie
- Le Origini e gli Influssi della Gestalt Therapy;
- Consapevolezza-Concentrazione: Modello Perls-Goodmann
- L'esperienza: Modello Perls/Goodman
- L'azione: Modello Perls/Goodman
- Il Ciclo Di Contatto: Processi Terapeutici
- Colloquio Clinico – Mentalità terapeutica
- Analisi della Domanda: Contratto terapeutico, Anamnesi
- La Teoria Evolutiva in Gestalt Therapy
- Teorie della Crescita: Modelli a confronto
- Relazione di coppia in Gestalt Therapy – scelta ed evoluzione
- Comunicazione Interpersonale

#### **MODULI**

- Fondamenti di Psichiatria: la Nosologia
- Fondamenti Teorico-epistemologici della Gestalt Therapy: la Psicologia della Gestalt e la Psicoterapia della Gestalt
- La Teoria dei Modelli Relazionali di Base (MRB)

#### **Attività didattica teorico-pratica**

**Formazione clinica (150 ore didattiche annue):** attività teorico-pratica volta al completamento dell'attività teorica sopra riportata; processi di gruppo; lavoro terapeutico in gruppo; applicazione clinica della didattica specifica.

**Supervisione (100 ore didattiche annue):** esercizi di sensibilizzazione; role playing; supervisione di casi clinici nelle varie fasi del processo terapeutico; approfondimenti diagnostici e clinici della Psicoterapia della Gestalt.

## **2° ANNO FORMATIVO - 370 ore di Didattica**

### **Formazione Teorica (120 ore didattiche annue)**

- Il Ciclo di Contatto: sostegno specifico
- La Teoria del Sè in Gestalt Therapy
- Teorie della Personalità: modelli a confronto
- Il corpo in Gestalt Therapy
- Il lavoro sui Sogni in Gestalt Therapy
- Il lavoro con i bambini in Gestalt Therapy
- La lettura della Gestalt Therapy nei diversi contesti lavorativi
- La fratria nell'ottica della Gestalt Therapy
- Il lavoro con gli adolescenti in Gestalt Therapy
- Famiglia di origine e modello relazionale per la Gestalt Therapy
- La disabilità nell'ottica della Gestalt Therapy
- La Comunicazione Fenomenologica

#### **MODULI**

- Fondamenti di Psichiatria: La Nosografia Psichiatrica
- Fondamenti Teorico-epistemologici della GT: La fenomenologia e la Psicoterapia della Gestalt
- MRB e Psicopatologia

### **Attività didattica teorico-pratica**

**Formazione clinica (150 ore didattiche annue)**: attività teorico-pratica volta al completamento dell'attività teorica sopra riportata; processi di gruppo; lavoro terapeutico in gruppo; applicazione clinica della didattica specifica.

**Supervisione (100 ore didattiche annue)**: esercizi di sensibilizzazione; role playing; supervisione di casi clinici nelle varie fasi del processo terapeutico; approfondimenti diagnostici e clinici della Psicoterapia della Gestalt.

### **3° ANNO FORMATIVO - 370 ore di Didattica**

#### **Formazione Teorica ( 120 ore didattiche annue)**

- Il lavoro con le Coppie in Gestalt Therapy
- Psicopatologia e Diagnostica in Gestalt Therapy
- I Disturbi alimentari in Gestalt Therapy
- Le ossessioni e le Fobie in Gestalt Therapy
- Gli attacchi di panico in Gestalt Therapy
- Le Dipendenze patologiche
- La Gestalt Therapy con i Gruppi
- Intercorporeità e Postura antalgica
- Neurofisiologia

#### **MODULI**

- Ambiti di applicazione dell'intervento psicologico e psicoterapico (parte 1)
- La Coterapia in Gestalt Therapy: Il Paradigma antropologico del Co-parenting
- Teoria e pratica della Terapia della Gestalt: il testo fondante di Perls-Goodman (parte 1)

#### **Attività didattica teorico-pratica**

**Formazione clinica (150 ore didattiche annue):** attività teorico-pratica volta al completamento dell'attività teorica sopra riportata; processi di gruppo; lavoro terapeutico in gruppo; applicazione clinica della didattica specifica.

**Supervisione (100 ore didattiche annue):** esercizi di sensibilizzazione; role playing; supervisione di casi clinici nelle varie fasi del processo terapeutico; approfondimenti diagnostici e clinici della Psicoterapia della Gestalt.

## **4° ANNO FORMATIVO - 370 ore di Didattica**

### **Formazione Teorica (120 ore didattiche annue)**

- I Disturbi di personalità: il Narcisismo in Gestalt Therapy
- I Disturbi di personalità: i Borderline in Gestalt Therapy
- La Gestalt Therapy con la Sindrome depressiva
- L'Isteria in Gestalt Therapy e Diagnosi differenziale dei Disturbi di Personalità
- La Gestalt Therapy con i Disturbi dell'umore
- Le Patologie gravi e la Schizofrenia in Gestalt Therapy
- Le Terapie familiari: modelli a confronto
- Terapia Familiare in Gestalt Therapy
- Il Trauma in Gestalt Therapy
- Deontologia professionale
- Psicofarmacologia
- Lo stile personale del terapeuta: tra arte e tecnè

### **MODULI**

- Ambiti di applicazione dell'intervento psicologico e psicoterapico (parte 2)
- La Coterapia in Gestalt Therapy: la Coterapia come paradigma dell'intervento clinico
- Teoria e pratica della Terapia della Gestalt: il testo fondante di Perls-Goodman (parte 2).

### **Attività didattica teorico-pratica**

**Formazione clinica (150 ore didattiche annue):** attività teorico-pratica volta al completamento dell'attività teorica sopra riportata; processi di gruppo; lavoro terapeutico in gruppo; applicazione clinica della didattica specifica.

**Supervisione (100 ore didattiche annue):** esercizi di sensibilizzazione; role playing; supervisione di casi clinici nelle varie fasi del processo terapeutico; approfondimenti diagnostici e clinici della Psicoterapia della Gestalt.

### **Attività di tirocinio (130 ore annue)**

Il tirocinio pratico-clinico consiste in esperienze che gli studenti, specializzandi in psicoterapia, svolgono in strutture o servizi pubblici o privati accreditati o convenzionati con il Servizio Sanitario Nazionale, sotto la supervisione di un tutor psicoterapeuta.

E' un'attività obbligatoria, poiché è parte integrante del programma formativo e deve essere concluso entro l'anno di formazione ai fini dell'ammissione agli anni formativi successivi.

## Verifica e Valutazione

Alla fine di ogni anno di corso di formazione, l'allievo deve sostenere un esame teorico e pratico per il passaggio al corso successivo.

Gli ambiti di apprendimento oggetto di verifica e valutazione sono:

- 1) Assimiliazione teorica
- 2) Produzione
- 3) Competenza terapeutica

Tali ambiti vengono valutati attraverso le seguenti prove d'esame diversificate nelle modalità e nei diversi anni formativi:

### 1° anno e 2° anno

- Questionario scritto sulle materie svolte nel corso dell'anno;
- Tesina su un argomento a scelta dell'allievo
- Verifica della competenza terapeutica attraverso role playing e simulate

### 3° anno

- Questionario scritto sulle materie svolte nel corso dell'anno;
- Tesina su un argomento a scelta dell'allievo
- Verbatim su un caso clinico
- Verifica della competenza terapeutica attraverso role playing e simulate

### 4° anno

- Questionario scritto sulle materie svolte nel corso dell'anno;
- Presentazione di un Caso clinico: stesura e discussione
- Verifica della competenza terapeutica attraverso role playing e simulate.