

**Programma di Specializzazione in psicoterapia della Gestalt**  
**sedi di**  
**RAGUSA/VENEZIA/ROMA**

**Il corso di specializzazione è caratterizzato da una metodologia formativa** che, sulla base dei presupposti epistemologici della *Gestalt Therapy*, intende formare lo psicoterapeuta della Gestalt integrando la competenza professionale specifica con il processo di crescita personale e di gruppo.

**Diventano obiettivi prioritari del percorso formativo:** acquisire capacità e competenza alla relazione terapeutica, fornire competenza e strumenti per formulare una diagnosi relazionale e clinica delle diverse patologie, permettere la *cura* del disagio nelle sue diverse forme di espressione, psicoterapia con le coppie, le famiglie, i gruppi nonché raggiungere uno stile terapeutico che superi la *tecnè* e raggiunga *l'arte della cura* nel rigore scientifico e teorico della Psicoterapia della Gestalt.

**Il Corso ha durata quadriennale per un totale di circa 2000 ore didattiche (circa 500 ore didattiche per anno accademico).**

E'altresì richiesto, oltre il lavoro terapeutico previsto nelle ore didattiche di formazione clinica, un **percorso individuale di psicoterapia** al di fuori dal monte ore annuo. E' possibile effettuarlo sia in strutture pubbliche e/o accreditate che in strutture private. L'eventuale percorso psicoterapico personale già effettuato può essere considerato idoneo dalla Scuola previa valutazione e presentazione del certificato attestante il percorso psicoterapico svolto.

**Il corso è organizzato in moduli formativi, con cadenza mensile e per lo più in corrispondenza dei fine settimana. Il calendario dettagliato viene fornito in prossimità dell'inizio dell'anno accademico.**

Le ore formative sono così articolate per ciascun anno accademico:

**DIDATTICA SPECIFICA: 70 ORE**

**DIDATTICA GENERALE: 50 ORE**

**FORMAZIONE CLINICA: 150 ORE**

**SUPERVISIONE: 100 ORE**

**TIROCINIO: 130 ORE (da svolgersi in strutture pubbliche o private accreditate)**

## **PROGRAMMA**

### **Didattica Specifica (70 ore per anno)**

#### **Primo biennio**

Fonda menti storici e filosofici della Psicoterapia della Gestalt (PdG); Le origini della Psicoterapia della Gestalt; La Psicoterapia della Gestalt nel panorama attuale delle psicoterapie; Il modello Perls-

Goodman; I processi terapeutici in Psicoterapia della Gestalt; La teoria evolutiva in Psicoterapia della Gestalt; La teoria del Sé; La mentalità terapeutica; L'Analisi della domanda, il contratto terapeutico e l'anamnesi in Psicoterapia della Gestalt; Gli influssi: W. Reich; K. Lewin e la teoria del campo; O. Rank; K. Horney; La Psicoterapia della Gestalt con le coppie; Il lavoro con gli adolescenti e con i bambini; Il lavoro sui sogni in Psicoterapia della Gestalt; La Fenomenologia e la Psicoterapia della Gestalt

### **Secondo biennio**

La Psicoterapia della Gestalt e il processo corporeo; La psicopatologia e diagnostica; La Psicoterapia della Gestalt con i gruppi; La Psicologia della Gestalt e la Psicoterapia della Gestalt; La co-terapia in Psicoterapia della Gestalt; La Psicoterapia della Gestalt con le famiglie; La Psicoterapia della Gestalt con i pazienti gravi e Schizofrenia; La Psicoterapia della Gestalt nelle strutture Psichiatriche; La Psicoterapia della Gestalt con i disturbi narcisistici; La Psicoterapia della Gestalt con i pazienti borderline; La Psicoterapia della Gestalt con i disturbi alimentari; La Psicoterapia della Gestalt con la sindrome depressiva; La Psicoterapia della Gestalt e le patologie delle dipendenze-nuove dipendenze; La Psicoterapia della Gestalt con altri disturbi di relazione (DOC- fobie); La Psicoterapia della Gestalt con gli attacchi di panico; Lo stile personale del terapeuta tra arte e tecnè.

### **Didattica Generale Accademica: (50 ore per anno)**

#### **Primo biennio**

Fondamenti teorici epistemologici della psicoterapia; Teoria della personalità; Psicologia dello sviluppo e del ciclo vitale; Psicologia dell'età evolutiva; Psicologia sociale dei gruppi; Teoria e tecniche di valutazione; Il colloquio clinico; Teorie della comunicazione terapeutica; Psicopatologia e Psichiatria; Neurofisiologia e psicofarmacologia.

#### **Secondo biennio**

Presentazione e discussione dei principali indirizzi di psicoterapia : Modelli di terapia familiare e tecniche di intervento; Modelli di Terapie Umanistiche e tecniche di intervento; Nosologia e nosografia psichiatrica; Modelli di terapia psicomotrice e tecniche di intervento; Modelli di terapia corporea e tecniche di intervento; Analisi transazionale; PNL; Psicoterapia psicoanalitica; Psicoterapia cognitivo-comportamentale; Psicologia delle istituzioni e tecniche di intervento; Psicologia di comunità; Bioetica e organizzazione e legislazione sanitaria; Deontologia professionale.

#### **Attività didattica teorico-pratica**

**Formazione clinica (circa 150 ore didattiche annue):** attività teorico-pratica volta al completamento dell'attività teorica sopra riportata; processi di gruppo; lavoro terapeutico in gruppo; applicazione clinica della didattica specifica.

**Supervisione (circa 100 ore didattiche annue):** esercizi di sensibilizzazione; role playing; supervisione di casi clinici nelle varie fasi del processo terapeutico; approfondimenti diagnostici e clinici della Psicoterapia della Gestalt.

### **Verifica e Valutazione**

Alla fine di ogni anno di corso di formazione, l'allievo deve sostenere un esame teorico e pratico per il passaggio al corso successivo.

Gli ambiti di apprendimento oggetto di verifica e valutazione sono:

- 1) Assimilazione teorica
- 2) Produzione
- 3) Competenza terapeutica
- 4) Impegno

Tali ambiti vengono valutati attraverso le seguenti prove d'esame diversificate nelle modalità e nei diversi anni formativi:

#### **1° anno e 2° anno**

- Questionario scritto sulle materie svolte nel corso dell'anno;
- Tesina su un argomento a scelta dell'allievo
- le supervisioni effettuate "in situ"
- partecipazione attiva alle attività formative

#### **3° anno**

- Questionario scritto sulle materie svolte nel corso dell'anno;
- Tesina su un argomento a scelta dell'allievo
- le supervisioni effettuate "in situ";
- verbatim di sedute terapeutiche
- partecipazione attiva alle attività formative

#### **4° anno**

- Questionario scritto sulle materie svolte nel corso dell'anno;
- le supervisioni effettuate "in situ";
- Stesura e discussione Caso clinico
- partecipazione attiva alle attività formative

**Attività di tirocinio (130 ore annue)** Il tirocinio pratico-clinico consiste in esperienze che gli studenti, specializzandi in psicoterapia, svolgono in strutture o servizi pubblici o privati accreditati o convenzionati con il Servizio Sanitario Nazionale, sotto la supervisione di un tutor psicoterapeuta.