

# Istituto Gestalt Therapy hcc Kairòs

Scuola di specializzazione in Psicoterapia della Gestalt

Riconosciuta dal MIUR DM 9.5.94, 7.12.01, 24.10.08

SEDE di Ragusa  
Via Virgilio, 10  
97100 Ragusa  
Tel. (+39) 0932 682109

SEDE di Roma  
Via Catania, 1  
00196 Roma  
Tel. (+39) 328 363615444  
Tel. (+39) 0932 682109

SEDE di Venezia  
30174 Mestre (Ve)  
Tel. (+39) 0415042055  
Tel. (+39) 0932 682109

Grafica: Alessandra Rusca

PER INFORMAZIONI  
Sito: [www.gestalttherapy.it](http://www.gestalttherapy.it)  
Segreteria Istituto GTK  
Tel. 0932.682109  
Fax 0932.682227  
Mail: [info@gestalttherapy.it](mailto:info@gestalttherapy.it)



gtk  
PSICOTERAPIA  
FORMAZIONE  
e RICERCA

IL PARTO: CONSEGNARE LA VITA E CONSEGNARSI ALLA VITA

Corso per trainers di psicoprofilassi al parto  
secondo l'approccio della GTK



## FINALITÀ E OBIETTIVI

Il corso, teorico-pratico, si propone di fornire una metodologia di preparazione al parto secondo l'approccio della Gestalt Therapy Kairòs, descrivendo il processo relazionale del partorire, i processi di coppia che si attivano nel tempo della nascita, i requisiti dei trainers e l'importanza della loro collaborazione nel setting.

Inoltre, nell'ottica di sensibilizzare l'uomo e la donna a sviluppare quelle competenze relazionali che segnano l'essere e il divenire genitori, il corso si propone di:

- esplorare in una prospettiva proattiva gli aspetti dinamici e simbolici del vissuto del parto
- diffondere una cultura del parto all'interno della relazione cogenitoriale
- far rivivere la propria "nascita" nell'esperienza di contatto con il neonato
- sperimentare la capacità di stare con il corpo proprio e altrui
- sviluppare, attraverso i processi che accompagnano il partorire, le abilità genitoriali relative al "prendersi cura di".

## DESTINATARI

Psicoterapeuti della Gestalt e di altri approcci, allievi ed ex-allievi dell'Istituto di Gestalt Therapy hcc Kairòs, medici e psicologi.

## POSTI DISPONIBILI

Numero massimo partecipanti 20

## CONDUTTRICI

Dott.ssa Paola Aparo, psicoterapeuta, dirigente ASP (RG), didatta istituto GTK.

Dott.ssa Delizia Di Stefano, psicologa, specializzanda in Psicoterapia della Gestalt presso l'istituto GTK.

## ISCRIZIONE

entro il 15/11/2014 sul sito [www.gestalttherapy.it](http://www.gestalttherapy.it) o presso la segreteria dell'istituto GTK tel. 0932 682109; fax 0932 682227.

## COSTO

euro 200 + iva

## DATE

Sabato 22 Novembre 2014 ore 09:00-19:00

Domenica 23 Novembre 2014 ore 09:00-14:00

## INFORMAZIONI

Contattare la referente del corso:

Dott.ssa Delizia Di Stefano cell. 393 8544163

## SEDE DEL CORSO

Sede: via Virgilio 10 Ragusa.

## NUCLEI TEMATICI

1. La gravidanza 'vissuta': evento e significati
2. Sfondi della gravidanza: famiglia d'origine e famiglia attuale
3. La maternità come vissuto transgenerazionale
4. La cogenitorialità: essere-con per essere-di
5. La fratria: tra storie personali e nuovi scenari
6. Fidarsi: del proprio e dell'altrui corpo
7. La respirazione: via regia al corpo vissuto e all'intercorporeità
8. Flessibilità dei confini di fronte alla eccitazione
9. Attraversare le interruzioni
10. Consegnare alla vita: vissuti personali e di coppia nei confronti del grembo vuoto

Il corso prevede:

- visualizzazioni, fantasie guidate, rilassamento
- elaborazione in coppia e di gruppo
- produzione creativa su tracce
- comunicazioni teoriche e feedback collettivo

## TITOLO FINALE

Alla fine del percorso verrà rilasciato un attestato di frequenza.