

**Valeria Conte**

**Dirigente Psicologo Asp di Ragusa e Responsabile Didattico-Clinico Istituto GTK**

**Relazione:**

**L'adolescente oggi: verso una possibile comprensione tra *nichilismo e non senso***

***Abstract***

Parlare di adolescenza oggi diventa più che mai complicato, difficile guardare dalla prospettiva dell'adulto e so-stare di fronte a loro, senza avere certezze che ci guidano né risposte da dare alle domande che d'altra parte, forse non ci pongono.

Non ha senso parlare degli adolescenti senza parlare dell'adulto e del contesto sociale in cui viviamo. L'adolescenza come sappiamo non si configura più come un tempo a termine, ma come il tempo di massima concentrazione dei processi di cambiamento che riguardano l'adulto nella sua esperienza individuale e sociale. Nel ciclo vitale l'adolescenza, rappresenta il momento emergente ed emblematico dell'irrompere sulla scena di quegli elementi che rimarranno, a partire da qui, costanti nell'esistenza, una età che a partire da questo momento interroga l'adulto perché parla di desideri e di paure che ci accompagnano nella vita.

Vedremo nella prospettiva fenomenologica e processuale della gestalt therapy come la comprensione dell'adolescente nel contesto attuale si delinea come una nuova sfida per l'adulto: trovare per sé, a partire dall'adolescente un nuovo senso all'esistenza, per vivere e non sopravvivere.