

Intrecci familiari e modelli relazionali : *la prospettiva della Gestalt therapy*

Seminario teorico – esperienziale

6 Aprile 2011

Università degli Studi di Enna Kore

gtk copyright © 2011



Istituto di Gestalt Therapy HCC Kairòs
Scuola Postuniversitaria di Specializzazione
in Psicoterapia della Gestalt
Riconosciuta dal MIUR DM 9.5.94, 7.12.01, 24.10.08

RAGUSA ROMA VENEZIA

www.gestaltherapy.it

Il rapporto individuo - ambiente nella teoria del sè della Gestalt Therapy



Dott.ssa Elisa Amenta

Psicologa Psicoterapeuta
Istituto di Gestalt HCC Kairòs
Scuola di Specializzazione in Psicoterapeuta della Gestalt

www.gestaltherapy.it

GFT rilettura familiare



la teoria del sè

teoria dell' Organismo-in-relazione



la persona

non matura da sola

ma all'interno di una relazione

non esiste vita senza interazione



Psicoterapia della Gestalt

modello fenomenologico - relazionale

competenza relazionale

Gestalt Therapy

autorealizzazione

attraverso / in una sana relazione con l'ambiente

autoregolazione della relazione O - A

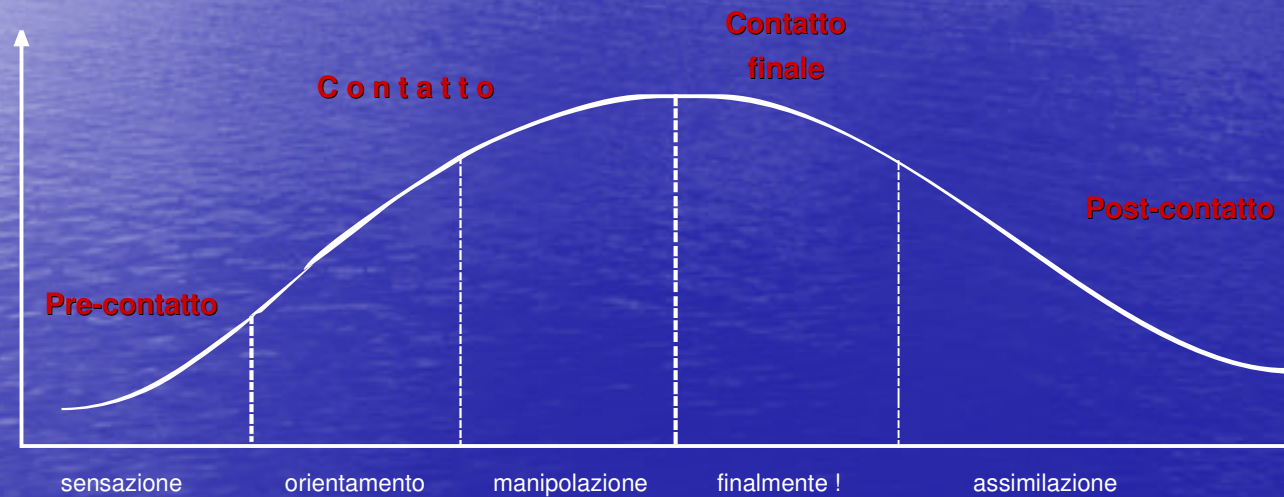


organismo animale umano in contatto

contatto

*come nel tempo
organismo e ambiente
si incontrano
nelle intenzionalità reciproche
in un gioco di figura / sfondo*

Ciclo dell'esperienza



teoria dell' organismo in relazione



attualità fenomenica

come l' organismo

nel qui e ora della relazione

si rapporta con l' ambiente

la teoria del sè

Teoria ~~de~~l'òria del traspsichico

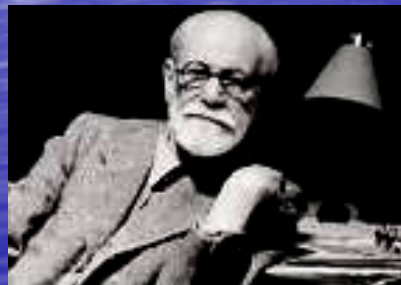
Modello psicoanalitico



relazioni reali e osservabili



relazioni oggettuali



Es, Io, Super-IO

Psicoterapia della Gestalt



teoria del sè

teoria dell'Organismo in relazione

sè

fenomeno dell'interazione O-A

evento esperienziale

che mi dice
in che modo, nel qui e ora,
strutturo ed evolvo
il mio rapporto con il mondo

Sé

unitario in relazione

*evento esperienziale
nell'attualità fenomenica*

*sistema di consapevolezza
al confine di contatto*

esperienza del campo O - A



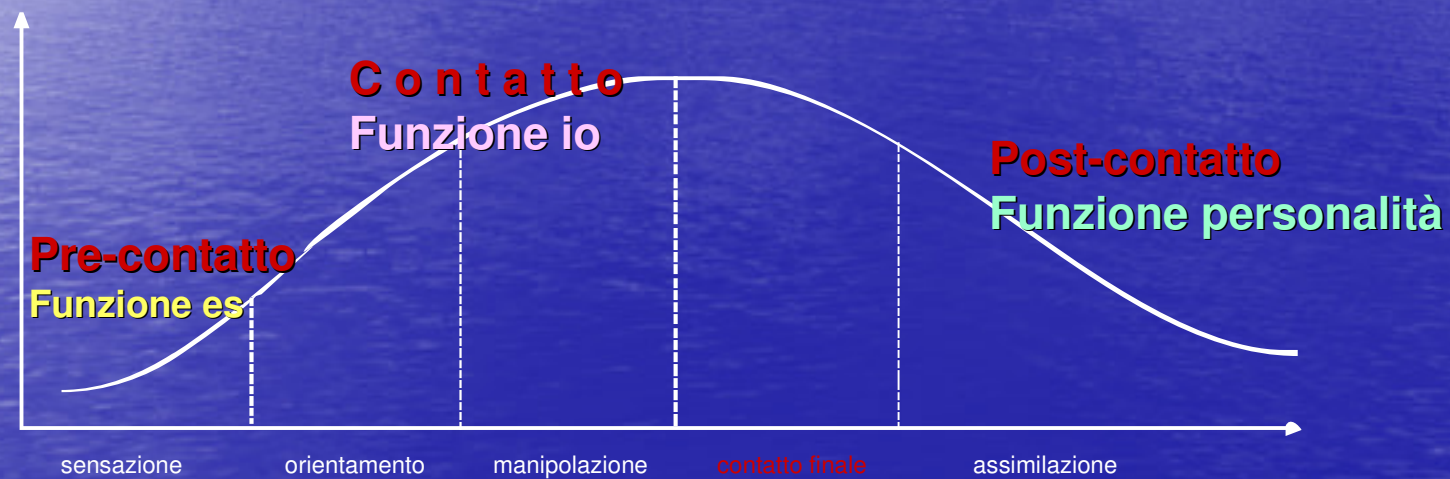
Funzioni del sè



Funzioni del sè



Ciclo dell'esperienza



GTF



**rilettura familiare
della teoria del sè**