

**LA GESTALT THERAPY  
NEL CORPO LA PROFONDITA' DELLA SUPERFICIE  
Corso avanzato di perfezionamento**

Il corpo, in quanto “*anima incarnata*” è il mostrarsi, il rendersi parzialmente visibile della soggettività. Il corpo è il luogo dell’ovvio: le sue parole, le pause, la voce, la postura, i movimenti, le vibrazioni ....sono tutti segni della presenza dell’anima incarnata nel suo essere nel mondo. È proprio vero che nei dettagli si nasconde e si rivela il profondo dell’anima.

La Gestalt Therapy guarda al corpo come il luogo dell’identità relazionale. L’interesse primo del lavoro terapeutico è ciò che accade nei *corpi* del terapeuta e del paziente: dare sostegno al corpo bloccato, riaprire la possibilità di una respirazione che scorre spontanea verso il compimento dell’intenzionalità di relazione restano i compiti della terapia e dell’esistenza.

Il corpo racchiude tutto il mistero della nostra esistenza, per tale ragione non si finisce mai di esplorarlo e di comprenderlo. Bisogna arrendersi al corpo come ci si arrende alla vita (*Salonia*, 2008).

**Piano didattico**

Il corso è suddiviso in due moduli: uno teorico-pratico di danzamentoterapia ed uno teorico-clinico di lavoro sul corpo in Gestalt Therapy.

È possibile iscriversi all’intero corso o ad uno dei due moduli.

**Programma scientifico**

Obiettivo del corso è di far acquisire ai partecipanti la consapevolezza dell’esperienza corporea, la capacità di lettura dei processi corporei nella prospettiva fenomenologico – relazionale gestaltica e favorire un percorso di crescita per una maggiore pienezza del Sè corporeo.

*Modulo di danzamentoterapia – aree tematiche*

Analisi del movimento personale. Esercizi di postura e allineamento corporeo. Acquisizione del concetto di “kinesfera”. Il ritmo nel corpo e lo spazio corporeo. Acquisizione della postura corporea. Dall’immagine corporea al Sè corporeo. Elaborazione dell’immagine corporea. Elaborazioni delle “polarità”: attivo-passivo, lento-veloce, leggero-pesante, ecc. Esperienze di danza primitiva. Esperienza di “grounding”

*Modulo di teorico-clinico di lavoro sul corpo in Gestalt Therapy – aree tematiche*

Lo sviluppo del corpo nelle teorie evolutive. Dalla teoria reichiana alla Psicoterapia della Gestalt. Anatomia *reale*, anatomia *simbolica* e corpo *mondano*. Il corpo come matrice di identità relazionale

Abitare il proprio corpo. L’intenzionalità corporea e il “gesto mancato”. Corpo e parola. Elaborazione dei vissuti corporei tra il momento presente (now) ed il successivo (next). Ciclo dell’esperienza di contatto: sensazione, azione, integrazione, assimilazione e processo corporeo. I ‘corpi’ della relazione terapeutica.

### **Metodologia didattica**

La metodologia didattica prevede approfondimenti teorici e didattici specifici, esercitazioni pratiche, lavori individuali e di gruppo, secondo la metodologia fenomenologico-esperienziale della Gestalt Therapy.

### **Coordinamento scientifico-clinico**

Dott. Giovanni Salonia

Dott.ssa Valeria Conte

### **Didatti**

GIOVANNI SALONIA Responsabile Scientifico dell'Istituto di Gestalt Therapy -H.C.C. Kairòs, Scuola di Specializzazione alla Psicoterapia della Gestalt - MIUR Sedi di Ragusa, Venezia, Roma. Fondatore e codirettore dell'Istituto di Gestalt HCC. Docente di Psicologia Sociale presso la Libera Università (LUMSA). Didatta presso diversi Istituti di Formazione ed Università italiane. Full member del New York Institute for Gestalt Therapy. Autore di molti articoli e pubblicazioni. E' stato Presidente della F.I.S.I.G. - Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt, Roma. Si è formato con i maggiori esponenti internazionali della Psicoterapia della Gestalt.

VALERIA CONTE Psicologo-psicoterapeuta dirigente AUSL n.7 di Ragusa. È stato socio dell'Istituto di Gestalt- H.C.C. Didatta riconosciuta dalla F.I.S.I.G. (Federazione Italiana Scuole Istituti Gestalt). Membro del comitato scientifico e responsabile didattico della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt HCC Kairòs sedi di Ragusa, Venezia, Roma. Si è formata con i maggiori esponenti internazionali della psicoterapia della Gestalt. Autrice di diverse pubblicazioni.

CARMEN DI BELLA Psicologo-psicoterapeuta, formata in DanzaMovimento Terapia presso l'Istituto Riza Psicosomatica di Milano. Si è specializzata in "Dance Therapy" nei Centri più significativi italiani ed esteri. Collabora, come docente esterna, con lo staff della Scuola di Formazione di DanzaMovimento Terapia di Catania. Didatta invitata dell'Istituto di Gestalt Therapy HCC Kairòs.

### **Sedi del corso\***

Ragusa e Siracusa

Palermo e Trapani

\* la scelta delle sedi avverrà in base alle esigenze dei partecipanti

### **Date:**

Sede di Ragusa e Siracusa

Seminario introduttivo:14-15 febbraio,

Modulo di danzamovimento terapia: 21-22 marzo, 18-19 aprile, 16-17 maggio,

Modulo teorico-clinico di lavoro sul corpo in Gestalt Therapy 13-14 giugno, 12-13 settembre, 3-4 ottobre, 14-15 novembre.

#### Sede di Palermo e Trapani

Seminario introduttivo 7-8 febbraio,

Modulo di danzamovimento terapia 7-8 marzo, 4-5 aprile, 9-10 maggio,

Modulo teorico – clinico di lavoro sul corpo in Gestalt therapy 5-6 giugno, 5-6 settembre, 30-31 ottobre, 7-8 novembre.

#### **Orari**

Sabato ore 10,00-18,30

Domenica ore 9,00-13,30

#### **Costo**

Seminario introduttivo e modulo di danzamovimento terapia : 540 € (iva inclusa)

Seminario introduttivo e modulo teorico-clinico di lavoro sul corpo in Gestalt Therapy: 960 € (iva inclusa)

Intero corso: 1320 € (iva inclusa)

#### **Iscrizione**

È necessario inviare all'Istituto di Gestalt Therapy HCC Kairòs la domanda di iscrizione (modulo scaricabile dal sito) **entro e non oltre il 5 febbraio**.

La quota di partecipazione all'intero corso può essere suddivisa in tre rate, rispettivamente di 400 €, 350 € e 350 €. Il versamento della prima rata deve essere necessariamente effettuato entro il 30 febbraio.

La partecipazione al seminario introduttivo di febbraio è gratuita, previa prenotazione.

Per l'iscrizione verrà rispettato l'ordine cronologico di arrivo delle domande e costituirà criterio preferenziale di ammissione la formazione in Psicoterapia della Gestalt.

#### **Crediti formativi ECM**

Sono stati richiesti i crediti ECM per entrambi i moduli (non per il seminario introduttivo). La richiesta di accreditamento ECM è stata inoltrata per le seguenti categorie professionali

- modulo di danzamovimento terapia: tutte le professioni di aiuto
- modulo teorico-clinico di lavoro sul corpo in Gestalt Therapy: medici, psicologi e psicoterapeuti.

#### **Attestato finale**

A coloro che avranno ultimato il percorso formativo previsto e superata la valutazione finale, sarà rilasciato dall'Istituto di Gestalt Therapy HCC Kairòs l'attestato di partecipazione come *corso avanzato di perfezionamento*.

L'attestato ECM verrà consegnato, solo agli aventi diritto, al termine dei singoli moduli. Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla frequenza obbligatoria e alla verifica dell'apprendimento.

### **Partecipanti**

Il corso è a numero chiuso: max 20 partecipanti per sede.

Sono ammessi: psicologi, medici e psicoterapeuti. Al modulo di danzavivimento terapia possono partecipare anche altri specialisti nelle relazioni di aiuto.

### **Informazioni**

Organizzazione e coordinamento: Dott.ssa Melania Capuzzello cell. 339.4264322 – e-mail: melaniacapuzzello@hotmail.com

Segreteria: tel. 0932.682109; fax 0932.682227; e-mail: info@gestalttherapy.it

### ***ISTITUTO DI GESTALT HCC KAIROS***

L'Istituto di Gestalt H.C.C., costituitosi nel luglio 1979, è stata la prima scuola di Psicoterapia della Gestalt in Italia.

L'Istituto è nato con l'intento di formare professionisti delle relazioni umane e psicoterapeuti secondo l'ottica ermeneutica e clinica della Gestalt Therapy. L'esperienza formativa e di ricerca che lo staff didattico ha sviluppato in trenta anni di attività, ha contribuito in modo significativo alla storia e allo sviluppo della Gestalt Therapy in Italia e all'estero determinando la formazione di circa un migliaio di psicoterapeuti nelle cinque sedi approvate (Venezia, Roma, Palermo, Ragusa, Siracusa). Il continuo scambio scientifico e culturale che la comunità di apprendimento/insegnamento ha avuto con gli esponenti più significativi del panorama internazionale, sia della Gestalt Therapy che del mondo culturale in genere, ha permesso l'evoluzione di modelli teorici e clinici originali contribuendo, con rigore scientifico, al diffondersi dei suoi presupposti teorici e metodologici. I contributi scientifici dei Didatti dell'Istituto sono ormai patrimonio della letteratura italiana ed estera.

Nell'ottobre del 2008 dall'Istituto di Gestalt HCC è nato l'Istituto di Gestalt Therapy HCC Kairòs.

### **L' ISTITUTO DI GESTALT THERAPY H.C.C. KAIRÒS**

#### **organizza**

Corsi Quadriennali di Specializzazione in Psicoterapia per psicologi e medici

Master Universitari di I e II livello

Corsi per la Scuola riconosciuti dal Ministero dell'Istruzione

Corsi ECM

### **AFFILIAZIONI**

European Association for Gestalt Therapy (EAGT)

New York Institute for Gestalt Therapy (NYIGT)

Società Italiana di Psicoterapia della Gestalt (SIPG)  
Federazione italiana Scuole e Istituti di Gestalt (FISIG)  
Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia (FIAP)

Sede di Ragusa  
Sede legale ed amministrativa  
Via Virgilio n. 10  
Tel: (+39) 0932.682109 - Fax: (+39) 0932.682227

Sede di Roma  
Via G. Pisanelli n. 2  
Tel. (+39) 328.3615444

Sede di Venezia  
Via A. Lazzari n.10 Mestre (VE)  
Tel/Fax: (+39) 041.5042055

Indirizzo email: [info@gestaltherapy.it](mailto:info@gestaltherapy.it)  
Sito: [www.gestaltherapy.it](http://www.gestaltherapy.it)