

Programma di Specializzazione in psicoterapia della Gestalt
sedi di
RAGUSA/VENEZIA/ROMA

Il corso di specializzazione è caratterizzato da una metodologia formativa che, sulla base dei presupposti epistemologici della *Gestalt Therapy*, intende formare lo psicoterapeuta della Gestalt integrando la competenza professionale specifica con il processo di crescita personale e di gruppo.

Diventano obiettivi prioritari del percorso formativo: acquisire capacità e competenza alla relazione terapeutica, fornire competenza e strumenti per formulare una diagnosi relazionale e clinica delle diverse patologie, permettere la *cura* del disagio nelle sue diverse forme di espressione, psicoterapia con le coppie, le famiglie, i gruppi nonché raggiungere uno stile terapeutico che superi la *tecnè* e raggiunga *l'arte della cura* nel rigore scientifico e teorico della Psicoterapia della Gestalt.

Il Corso ha durata quadriennale per un totale di circa 2000 ore didattiche (circa 500 ore didattiche per anno accademico).

E'altresì richiesto, oltre il lavoro terapeutico previsto nelle ore didattiche di formazione clinica, un **percorso individuale di psicoterapia** al di fuori dal monte ore annuo. E' possibile effettuarlo sia in strutture pubbliche e/o accreditate che in strutture private. L'eventuale percorso psicoterapico personale già effettuato può essere considerato idoneo dalla Scuola previa valutazione e presentazione del certificato attestante il percorso psicoterapico svolto.

Il corso è organizzato in moduli formativi, con cadenza mensile e per lo più in corrispondenza dei fine settimana. Il calendario dettagliato viene fornito in prossimità dell'inizio dell'anno accademico.

Le ore formative sono così articolate per ciascun anno accademico:

DIDATTICA SPECIFICA: 70 ORE

DIDATTICA GENERALE: 50 ORE

FORMAZIONE CLINICA: 150 ORE

SUPERVISIONE: 100 ORE

TIROCINIO: 130 ORE (da svolgersi in strutture pubbliche o private accreditate)

PROGRAMMA

Didattica Specifica (70 ore per anno)

Primo biennio

Fonda menti storici e filosofici della Psicoterapia della Gestalt (PdG); Le origini della Psicoterapia della Gestalt; La Psicoterapia della Gestalt nel panorama attuale delle psicoterapie; Il modello Perls-

Goodman; I processi terapeutici in Psicoterapia della Gestalt; La teoria evolutiva in Psicoterapia della Gestalt; La teoria del Sé; La mentalità terapeutica; L'Analisi della domanda, il contratto terapeutico e l'anamnesi in Psicoterapia della Gestalt; Gli influssi: W. Reich; K. Lewin e la teoria del campo; O. Rank; K. Horney; La Psicoterapia della Gestalt con le coppie; Il lavoro con gli adolescenti e con i bambini; Il lavoro sui sogni in Psicoterapia della Gestalt; La Fenomenologia e la Psicoterapia della Gestalt

Secondo biennio

La Psicoterapia della Gestalt e il processo corporeo; La psicopatologia e diagnostica; La Psicoterapia della Gestalt con i gruppi; La Psicologia della Gestalt e la Psicoterapia della Gestalt; La co-terapia in Psicoterapia della Gestalt; La Psicoterapia della Gestalt con le famiglie; La Psicoterapia della Gestalt con i pazienti gravi e Schizofrenia; La Psicoterapia della Gestalt nelle strutture Psichiatriche; La Psicoterapia della Gestalt con i disturbi narcisistici; La Psicoterapia della Gestalt con i pazienti borderline; La Psicoterapia della Gestalt con i disturbi alimentari; La Psicoterapia della Gestalt con la sindrome depressiva; La Psicoterapia della Gestalt e le patologie delle dipendenze-nuove dipendenze; La Psicoterapia della Gestalt con altri disturbi di relazione (DOC- fobie); La Psicoterapia della Gestalt con gli attacchi di panico; Lo stile personale del terapeuta tra arte e tecnè.

Didattica Generale Accademica: (50 ore per anno)

Primo biennio

Fondamenti teorici epistemologici della psicoterapia; Teoria della personalità; Psicologia dello sviluppo e del ciclo vitale; Psicologia dell'età evolutiva; Psicologia sociale dei gruppi; Teoria e tecniche di valutazione; Il colloquio clinico; Teorie della comunicazione terapeutica; Psicopatologia e Psichiatria; Neurofisiologia e psicofarmacologia.

Secondo biennio

Presentazione e discussione dei principali indirizzi di psicoterapia : Modelli di terapia familiare e tecniche di intervento; Modelli di Terapie Umanistiche e tecniche di intervento; Nosologia e nosografia psichiatrica; Modelli di terapia psicomotricità e tecniche di intervento; Modelli di terapia corporea e tecniche di intervento; Analisi transazionale; PNL; Psicoterapia psicoanalitica; Psicoterapia cognitivo-comportamentale; Psicologia delle istituzioni e tecniche di intervento; Psicologia di comunità; Bioetica e organizzazione e legislazione sanitaria; Deontologia professionale.

Attività didattica teorico-pratica

Formazione clinica (circa 150 ore didattiche annue): attività teorico-pratica volta al completamento dell'attività teorica sopra riportata; processi di gruppo; lavoro terapeutico in gruppo; applicazione clinica della didattica specifica.

Supervisione (circa 100 ore didattiche annue): esercizi di sensibilizzazione; role playing; supervisione di casi clinici nelle varie fasi del processo terapeutico; approfondimenti diagnostici e clinici della Psicoterapia della Gestalt.

Verifica e Valutazione

Alla fine di ogni anno di corso di formazione, l'allievo deve sostenere un esame teorico e pratico per il passaggio al corso successivo.

Gli ambiti di apprendimento oggetto di verifica e valutazione sono:

- 1) Assimilazione teorica
- 2) Produzione
- 3) Competenza terapeutica
- 4) Impegno

Tali ambiti vengono valutati attraverso le seguenti prove d'esame diversificate nelle modalità e nei diversi anni formativi:

1° anno e 2° anno

- Questionario scritto sulle materie svolte nel corso dell'anno;
- Tesina su un argomento a scelta dell'allievo
- le supervisioni effettuate "in situ"
- partecipazione attiva alle attività formative

3° anno

- Questionario scritto sulle materie svolte nel corso dell'anno;
- Tesina su un argomento a scelta dell'allievo
- le supervisioni effettuate "in situ";
- verbatim di sedute terapeutiche
- partecipazione attiva alle attività formative

4° anno

- Questionario scritto sulle materie svolte nel corso dell'anno;
- le supervisioni effettuate "in situ";
- Stesura e discussione Caso clinico
- partecipazione attiva alle attività formative

Attività di tirocinio (130 ore annue) Il tirocinio pratico-clinico consiste in esperienze che gli studenti, specializzandi in psicoterapia, svolgono in strutture o servizi pubblici o privati accreditati o convenzionati con il Servizio Sanitario Nazionale, sotto la supervisione di un tutor psicoterapeuta.